

NOTAS SOBRE PLANTAS MEDICINALES DEL ESTADO DE QUERÉTARO, MÉXICO¹

Rafael Fernández Nava^{2,3}
Delfina Ramos Zamora³

*Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, IPN
Prolongación de Carpio y Plan de Ayala
11340 México, D.F.*

Eleazar Carranza González

*Instituto de Ecología
Centro Regional del Bajío
Apdo. Postal 386
61600 Pátzcuaro Michoacán, México*

RESUMEN

En el estado de Querétaro existen lugares donde cotidianamente se siguen empleando plantas medicinales de manera tradicional para curar a las personas. El objetivo de este trabajo es contribuir al estudio de estos vegetales en dicha entidad, además de rescatar y preservar los conocimientos empíricos de dichas plantas. Se visitaron 25 lugares localizados en seis municipios (Arroyo Seco, Cadereyta, Jalpan, Landa, Pinal de Amoles y San Joaquín), en donde se colectaron 300 números de plantas, que corresponden a 116 especies medicinales, de las cuales a 69 se les encontró un uso medicinal distinto al reportado en la literatura y para 47 ya se conocía un uso con anterioridad. Se registraron 57 enfermedades en la zona de estudio, dentro de las de mayor

incidencia están 16 enfermedades denominadas de filiación cultural, 13 casos corresponden a signos y síntomas, nueve a problemas del aparato respiratorio y ocho a enfermedades de la piel y tejido subcutáneo. En la relación planta-enfermedad se encontró que para los problemas del aparato respiratorio se utilizan 10 especies, para las de la piel y tejido subcutáneo siete y del aparato digestivo y genitourinario seis; mientras que para las enfermedades de filiación cultural, signos y síntomas se usan 14. Las familias con mayor número de especies de uso medicinal en la zona de estudio son: Compositae (13), Labiatae (7), Leguminosae (7) y Solanaceae (7). En Querétaro, se encuentra una flora rica y existe un conocimiento amplio acerca de las plantas de uso medicinal tradicional, por lo tanto es necesario realizar más

¹ Proyecto parcialmente subsidiado por la Dirección de Estudios de Posgrado e Investigación del Instituto Politécnico Nacional DEPI 916455.

² Becario de COFFA del IPN.

³ Becario EDD del IPN.

investigación etnobotánica para rescatar este importante acervo cultural para la entidad y el país.

ABSTRACT

In Queretaro the traditional use of medicinal plants for effecting cures of human ailments is still employed. It is the objective of this paper to contribute to the study of the medicinal plants in Queretaro, in addition to recapturing and preserving the empirical knowledge concerning such plants in the state. Twenty-five localities in six municipalities (Arroyo Seco, Cadereyta, Jalpan, Landa, Pinal de Amoles and San Joaquín) were visited, in which 300 plant collections corresponding to 116 species of medicinal plants were obtained; of these, 69 have a different medicinal use than that registered in the literature and 47 have a previously cited use. 57 diseases were recorded in the study area, the more common of which include 16 that are culturally related, 13 that correspond to signs and symptoms, nine to problems of the respiratory apparatus, and eight to diseases of the skin and subcutaneous tissue. In the relationship plant-disease, it was found that 10 species are used for problems of the respiratory tract, seven for the skin and subcutaneous tissue, and six for the digestive and urinary-genital tracts, while 14 species are used for treatment of culture specific diseases and for signs and symptoms. The families with greatest number of species of medicinal use in the study zone are: Compositae (13), Labiatae (7), Legumi-nosae (7) and Solanaceae (7). The flora of Queretaro is very rich and plants are widely used for medicinal purposes; however, more ethnobotanical research is needed to capture this

important cultural aspect of the state as well as the rest of México.

INTRODUCCIÓN

Desde la aparición del hombre sobre el planeta, las plantas han jugado un papel muy valioso en lo individual y en lo social. El conocimiento de la flora ha permitido mejorar las condiciones de vida del hombre.

Destaca el aprovechamiento de estos recursos en la construcción, fabricación de papel, industria química, industria textil, industria farmacéutica, entre otros. Como terapia en los sistemas de salud en México se han utilizado de manera tradicional un gran número de plantas medicinales.

En el estado de Querétaro, en particular, existen lugares donde cotidianamente se siguen empleando innumerables especies de estas plantas para curar a las personas. Sin embargo, la entidad cuenta con pocos estudios al respecto; entre ellos podemos citar los de Cuilty (1887) y Serrano *et al.* (1992). En otros trabajos realizados en el país, se citan plantas medicinales que se localizan también en Querétaro y para las cuales se señalaron diferentes usos al referido en este estudio. Entre éstos destacan los de Díaz (1976), García (1981), García (1989), González (1984), Linares *et al.* (1988), Mendieta y del Amo (1981), Ordorica (1990) y Soto y Sousa (1995).

El objetivo de este trabajo es contribuir al estudio de las plantas medicinales en el estado de Querétaro, además de rescatar y preservar los conocimientos empíricos que se tiene sobre ellas.

Datos generales sobre el estado

Querétaro se ubica en el centro del país, entre los paralelos 20°01'16" y 21°35'38" de latitud norte y los meridianos 99°00'46" y 100°35'46" de longitud oeste (Fig. 1). Es una de las entidades federativas más pequeñas de México, con una superficie de 11,269.70 km². Los límites del estado son: al norte San Luis Potosí, al oriente Hidalgo, al sur Michoacán y el Estado de México y al oeste Guanajuato (Argüelles *et al.*, 1991). Según Zamudio *et al.* (1992), en función de la gran diversidad fisiográfica, geológica y climática, la cubierta vegetal de Querétaro constituye un mosaico muy variado, pues se encuentran representadas en su territorio casi todas las grandes formaciones que se conocen en México. Tal hecho es particularmente notable, sobre todo en virtud de la intensa presión que sobre la vegetación natural están ejerciendo las actividades humanas y su consiguiente destrucción o deterioro en amplias zonas. A pesar de su reducida superficie, en el estado se pueden distinguir los siguientes tipos de vegetación: bosque tropical caducifolio, matorral xerófilo, pastizal, bosque de *Quercus*, bosque de coníferas, bosque mesófilo de montaña, bosque tropical subcaducifolio, bosque espinoso, vegetación acuática y subacuática.

MÉTODO

El método desarrollado durante la realización del presente estudio comprende lo siguiente:

1. Trabajo de campo

Se llevó a cabo en 25 localidades de los municipios (Arroyo Seco, Cadereyta, Jalpan, Landa, Pinal de Amoles y San Joaquín) del estado de Querétaro (Fig. 2); con un total de 20 expediciones botánicas.

Para recabar la información, se elaboró un formato que incluyó datos generales y un cuestionario para registrar la información etnobotánica el cual se aplicó a seis informantes. (Cuadro 1.)

La información relacionada con el conocimiento tradicional de la flora medicinal que aquí se expone, fue obtenida directamente del trabajo de campo realizado durante el periodo comprendido entre los años de 1991 a 1992, por medio del diálogo informal con curanderos y amas de casa, realizando caminatas con ellos o llevando las plantas a su domicilio.

Además de individuos silvestres se colectaron algunos que son cultivados en los solares de las casas de los informantes.

2. Trabajo de gabinete y herbario

El material botánico obtenido durante la realización del presente trabajo, consistió de aproximadamente 300 números con sus respectivos duplicados. Una vez que se les aplicaron las técnicas de herborización, se identificaron en su mayoría hasta especie. Dicho material se depositó en el herbario de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional (ENCB) y en el Herbario del Instituto de Ecología, A. C. en Pátzcuaro (IEB).

RESULTADOS

De los 300 números colectados se determinaron 116 especies de plantas medicinales de 54 familias, de las cuales tres son de Pteridofitas, una de Gimnospermas y 50 de Angiospermas.

De las 116, 69 tienen uso medicinal diferente a lo reportado en la bibliografía y de las 47 restantes el uso ya está registrado en la literatura sobre plantas medicinales consultada (Apéndice 1).

La información obtenida en este trabajo se agrupó en 13 categorías, de acuerdo con la Clasificación internacional de las enfermedades (Anónimo, 1972), (Apéndice 2), y la citada por el Instituto Mexicano del Seguro Social (Aguilar *et al.*, 1994). Estas dos clasificaciones se modificaron para fines de este estudio (Apéndice 3).

A continuación se presentan las especies con sus usos medicinales, el nombre(s) común(es) registrado(s) en la región, la familia botánica a la que pertenecen, la localidad, la fecha de colecta, colector y número, hábitat, altitud, una breve descripción de la planta, el modo de preparación y los usos.

Para resaltar más los usos medicinales de las plantas y no repetir los datos se escri-

ben en clave los tipos de vegetación, colectores y localidades (cuadros 2, 3 y 4).

I. Plantas utilizadas para enfermedades infecciosas y parasitarias

Portulaca oleracea L.

Verdolaguilla

Portulacaceae

J2. 12-X-1991, C. 3622 zona urbana

1,090 m.

Herbácea postrada; flor amarillenta.

Moler las ramas con sal y aplicar en cataplasmas, dejándolas varios días, cambiarlas cuando estén secas; para la disipela.

Psidium guajava L.

guayabo

Myrtaceae

LA1. 16-X-1991, H. 2684, BMM

1,340 m.

Arbusto de 5 m de alto.

Hervir una cuarta de raíz de guayaba y tejocote en un litro de agua, endulzar al gusto, tomar un vaso en ayunas como desparasitante; para dar vigor tomarla como agua de uso.

Senecio sp.

jarilla amarilla

Compositae

LA6. 14-IX-1991, H. 2629, BQ

1100 m.

Arbusto de 2 m de alto.

Hervir 500 gramos de tallos y hojas de la planta con otro tanto de ruda (*Ruta*

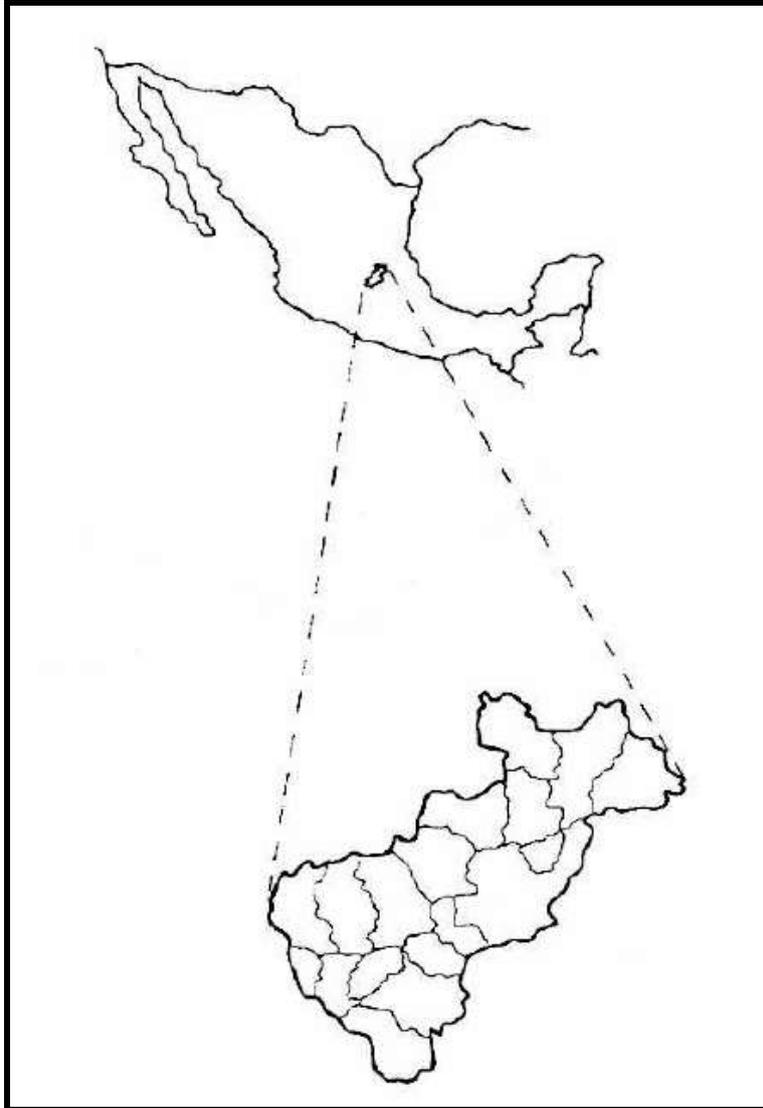


Fig. 1. Ubicación geográfica del estado de Querétaro.

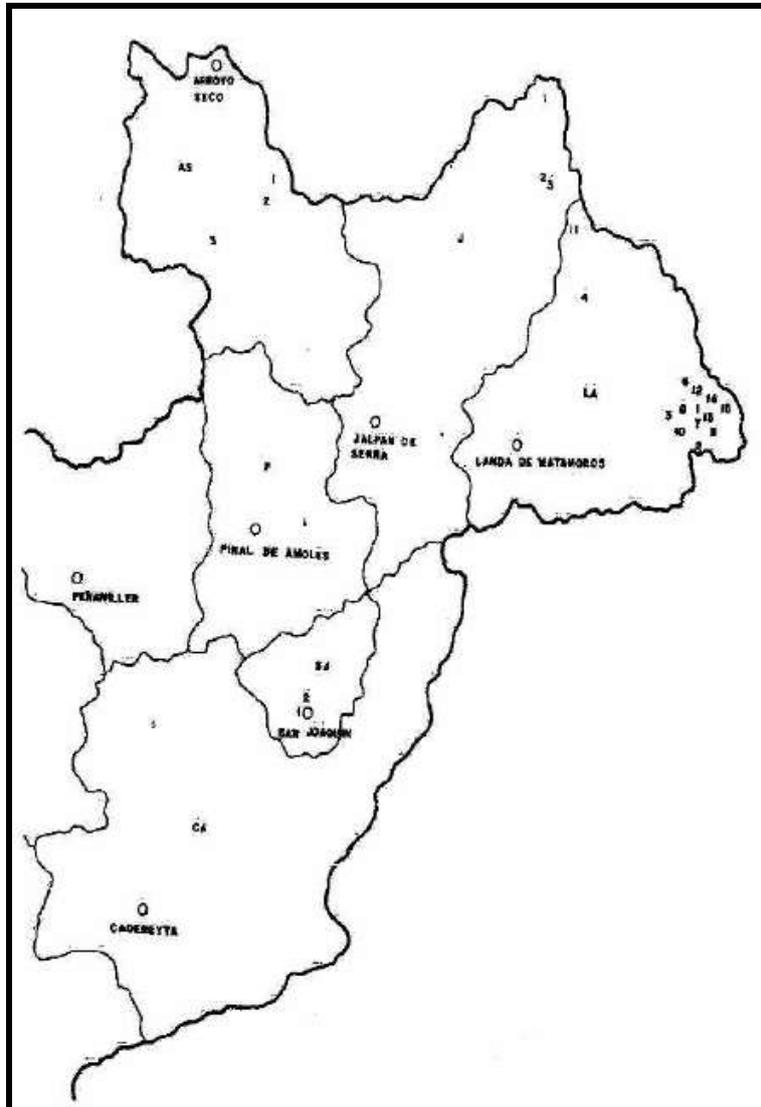


Fig. 2. Ubicación geográfica de los puntos de colecta.

chalepensis) en dos litros de agua y lavar la cabeza que contenga piojos o resequeidad del cuero cabelludo.

II. Plantas utilizadas para tumores

Ricinus communis L.

Higuerilla

Euphorbiaceae

LA1. 16-X-1991, H. 2686, BMM

1,440 m.

Arbusto de 2 m de alto; fruto verde cuando inmaduro.

Moler las semillas y freírlas con aceite de comer y aplicar en caliente sobre un lienzo en el tumor para que madure y luego reviente.

III. Plantas utilizadas para enfermedades de las glándulas endócrinas, de la nutrición y del metabolismo

Porophyllum viridiflorum (HBK.) DC.

tepehua

Compositae

LA4. 05-XII-1991, H. 2741, MX

1,650 m.

Herbácea erecta de 50 cm de alto; flor amarilla.

Comer las hojas para el dolor del hígado.

Rivina humilis L.

bajatripa

Phytolaccaceae

LA8. 09-IX-1991, H. 2610, BQ

800 m.

Arbusto de 1 m de alto; flor blanca; fruto rojo.

Para dolor de hígado.

IV. Plantas utilizadas para enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos

Tilia mexicana Schlecht.

jonote de tilia

Tiliaceae

LA10. 08-XI-1991, H. 2708, BQ

1,400 m.

Árbol de 6 m de alto.

Hervir la flor de tilia con flor de tila (*Ternstroemia sylvatica*) en un litro de agua; tomar como agua de tiempo para problemas del sistema nervioso.

Vitis tiliifolia H. & B.

bejuco de uva

Vitaceae

LA7. 05-IX-1991, H. 2597, BQ

1,450 m.

Planta trepadora, flor verdosa, varios m de alto.

Hervir las hojas para lavar ojos.

V. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato circulatorio

Calceolaria mexicana Benth.

botita amarilla

Scrophulariaceae

LA3. 03-XII-1991, H. 2738, BP

850 m.

Herbácea de 30 cm de alto; flor amarilla.

Triturar las hojas con almidón y nata de leche de vaca y aplicar en el recto para hemorroides.

Hamelia patens Jacq.

madura plátano

Rubiaceae

LA6. 12-IX-1991, H. 2623, BQ

1,250 m.

Arbusto de 2 m de alto; fruto rojo.

Hervir las hojas y tomar como agua de tiempo para las hemorragias (disentería roja) y lavar heridas.

Pinus greggii Engelm.

pino

Pinaceae

J3. 16-XII-1991, C. 3804, BQP

1,100 m.

Árbol de 12 a 18 m de alto.

Hervir una ramita con hojas en tres a cuatro tomas de agua, beber por la tarde o por la mañana; para mal del corazón.

Senecio angulifolius DC.

guardalobo

Compositae

J2. 12-X-1991, C. 3634, BQ,

1,090 m.

Planta herbácea o sufrutescente de 0.40 a 1.20 m de alto; flor amarilla. Creciendo a orillas de la población.

Tostar las hojas y molerlas, aplicar el polvo sobre la herida la cual cicatriza rápidamente; antes de aplicar el polvo lavar bien la herida y tapanla para evitar infecciones. Esta planta también se utiliza para lavar las piernas con varices.

Senecio aschenbornianus Schauer

Gordolobo

Compositae

LA5. 11.II.1992, C-R. 3859, BMM

1,350 m.

Herbácea subarborescente, de 1 a 2 m de alto; flor amarilla.

Hervir un kilogramo de planta en tres litros de agua. Lavar las piernas que presentan varices, utilizando las hojas cocidas de la misma planta para tallar.

VI. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato respiratorio

Acacia farnesiana (L.) Willd.

huizache

Leguminosae

AS3. 22-XI-1991, C. 3749, BTC,

1,050 m.

Arbusto de 3 m de alto; flor amarilla; fruto café a negro.

Hervir tres pedacitos de raíz en agua de unas tres tomas. Ingerirse caliente dos o tres veces al día para la tos; evitar los alimentos fríos.

Asclepias curassavica L.

hierba del niño

Asclepiadaceae

J2. 12-X-1991, C. 3624, zona urbana

1,090 m.

Herbácea erecta de 40 a 60 cm de alto; flor roja con amarillo; fruto verde, látex blanco.

Aplicar una gota de "leche" en cada poro de la nariz para catarro constipado. No poner mucha cantidad porque puede quemar.

Clematis dioica L.

barba de chivo

Ranunculaceae

LA9. 16-IX-1991, H. 2634, BQ

1,650 m.

Trepadora; flor blanca, olor picoso.

Machacar 100 gramos de planta y rociarle aguardiente alcanforado; oler con respiración profunda, para desechar la mucosidad de catarro constipado.

Cordia boissieri DC.

Trompillo

Boraginaceae

AS2. 17-XII-1991 R-C. 64/91 BTC 650 m.

Árbol con flores blancas.

Hacer una infusión con cinco flores del trompillo y cinco flores de camelina (*Bougainvillea glabra*) en un litro de agua; para la tos.

Crescentia alata HBK

coco, guaje cirial

Bignoniaceae

AS₂ 17-XII-1991, R-C/ 59/91, BTC

1,300 m.

Cystopteris fragilis L.

helecho de soros

Aspidaceae

SJ1. 26-IX-1991, F-R. 4788, BMM

2,200 m.

Herbácea de 25 cm de alto.

Hervir toda la planta con dos dientes de ajo en un 1/4 de litro de agua; tomar un vaso tres veces al día para bronconeumonía.

Diplazium sp.

helecho

Athyriaceae

L₆ 11-II-1992, C-R/3851, BMM

1,350 m.

Planta herbácea, de 60 a 70 de alto; soros de color café.

Erodium cicutarium (L.) L'Hérit.

alfiler

Geraniaceae

LA4. 05-XII-1991, H. 2757, MX

1,650 m.

Planta herbácea de 50 cm de alto, erecta; fruto verde.

Hervir 100 gramos de esta planta en un litro de agua; tomar como agua de tiempo para curar la tos y bronquitis.

Gnaphalium sp.

chupona

Compositae

LA₇ 11-II-1992, C-R/3886, BMM

1,050 m.

Planta herbácea de 40 a 50 cm de alto, flor amarillenta.

Liquidambar styraciflua L.

somerio

Hammamelidaceae

LA15. 15-X-1991, H. 2677, BMM

1880 m.

Árbol de 10 m de alto.

Hervir cinco frutos en 1/2 litro de agua, para la resequeidad de la garganta o cuando se está perdiendo la voz.

Phlebodium areolatum (H. & B. ex Willd.) J. S. Smith

Canahuala

Polypodaceae

AS1. 23-XI-1991, R-C. 43/91, BQ

1,450 m.

Herbácea de 40 cm de alto; planta epífita sobre encinos.

Hervir el "camote" (rizoma) y se toma como agua de uso para la tos prieta (tosferina).

Protium copal (Schl. & Cham.) Engl.

oshite

Burseraceae

LA2. 09-XII-1991, H. 2768, BTC

350-400 m.

Árbol de 6 m de alto.

Hervir 10 hojas en un litro de agua y tomar un vaso grande agregándole una cucharada sopera de aceite de tortuga, tomarlo durante largo tiempo para la tuberculosis.

Ternstroemia sylvatica Schl. & Cham.

tila, trompillo

Theaceae

AS1. 22-X-1991, R-C. 23/91, BQ

1,870 m.

Árbol de 2 a 3 m de alto; botones florales blanquecinos.

Hacer un té con los frutos, tomarlo como agua de tiempo para pulmonía; para baños

agregar ramas de jarilla (*Senecio* sp.), ruda (*Ruta chalepensis*) y muiltle (*Jacobinia spicigera*).

VII. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato digestivo

Achillea millefolium L.

real de oro

Compositae

AS1. 23-XI-1991, R-C. 41/91, BQ

1,450 m.

Herbácea de 20 cm de alto, cultivada alrededor de la casa.

Preparar un té con una rama de real de oro, ruda (*Ruta chalepensis*), limón agrio (*Citrus aurantifolia*) y nuez moscada (*Myristica fragans*) y tomar caliente para el dolor de estómago.

Anoda cristata (L.) Schlecht.

violeta, malva violeta

Malvaceae

LA1. 04-IX-1991, F-R. 4745, BMM

950 m.

Herbácea, de 40 cm de alto, abundante.

Hervir 30 gramos de toda la planta de malva violeta y 30 gramos de malvavisco (*Malvaviscus arboreus*) en un litro de agua; tomar un vaso tres veces al día o cuando se tenga el dolor en el intestino o estómago. Cuidados o contraindicaciones: no comer grasa ni cosas irritantes.

Pleopeltis crassinervata (Fée) Moore

lengua de ciervo

Polypodaceae

AS1. 23-XI-1991, R-C. 44/91 BQ

1,450 m.

Herbácea de 20 cm de alto

Hervir toda la planta para desinfectar la boca ulcerada.

Tagetes micrantha Cav.

anisillo

Compositae

LA6. 14-IX-1991, H. 2628, BQ

1,100 m.

Herbácea, erecta de 30 cm de alto; flor blanca; con olor a anís.

Hervir 25 gramos de la planta en 1/4 de litro de agua; se endulza al gusto y se da a los niños cuando hacen del baño de color verde.

Tecoma stans (L.) HBK.

San Pedro

Bignoniaceae

LA4. 05-XII-1991, H. 2743, MX

1,650 m.

Arbusto de 1.5 m de alto.

Hervir cinco hojas en 1/2 litro de agua para dolor de estómago.

Turnera diffusa Willd.

hierba del pastor

Turneraceae

AS3. 22-XI-1991, C. 3758, BTC

1,050 m.

Sufruticosa de 40 a 60 cm de alto; flor anaranjada; olor agradable.

Hervir unas ramitas en medio litro de agua para el dolor de estómago.

VIII. Enfermedades del aparato genito-urinario

Costus ruber Griseb.

caña de puerco

Zingiberaceae

J1. 09-IX-1991, C.3481, BTSC

280 m.

Planta de 1 a 1.5 m de alto.

Exprimir el jugo de un pedazo de tallo (de 15 a 20 cm) y se toma las veces que sea

necesario. Puede mascarse el tallo y chuparse el jugo, para mal de orín. Contraindicaciones: no tomar alcohol ni comer chile.

Crotalaria longirostrata Hook. *et* Arn.

garbancillo

Leguminosae

LA15. 26-IX-1991, H. 2650, BQ

900 m.

Planta erecta de 80 cm de alto, flor amarilla; fruto verde.

Hervir 100 gramos de esta planta en un litro de agua y tomarla como agua de tiempo, para quienes orinan poco, cada rato y con esfuerzo.

Eryngium nasturtiifolium Juss.

hierba del sapo

Umbelliferae

LA4., 05-XII-1991, H. 2754, BQ

1,650 m.

Herbácea rastrera; flor blanca; fruto café.

Hervir 50 gramos en 1/2 litro de agua y tomar para dolor de riñones, deficiencia del orín y arrojar cálculos o piedras.

Lygodium venustum Sw.

hierba de la cuerquilla

Schizaeaceae

LA2. 09-XII-1991, H. 2764, BTSC

350-400 m.

Herbácea, trepadora.

Hervir 100 gramos de toda la planta en dos litros de agua, tomar en ayunas para dolor de riñones.

Sedum bourgaei Hemsl.

chisme

Crassulaceae

LA11. 14-XI-1991, H. 2719, BQP

2,300-2,650 m.

Herbácea de flor blanca.

Hervir una porción de la planta en un litro de agua y tomar como agua de tiempo, cuando no se puede orinar.

Urtica mexicana L.

ortiga chiquita

Urticaceae

LA5. 11-II-1992, C-R. 3870, BMM

1,300 m.

Herbácea de 15 a 30 cm de alto, flor blanco-rosada; con pelos urticantes.

Moler y colar la planta, el jugo resultante se endulza al gusto y tomar dos cucharadas cada dos horas, para hemorragias vaginales.

IX. Enfermedades de la piel y del tejido celular subcutáneo

Anagallis arvensis L.

celosa

Primulaceae

LA4. 05-XII-1991, H. 2756, MX

1,650 m.

Hierba rastrera; flores rosadas.

Machacar un kilogramo de tallo con hojas en cinco litros de agua, enjuagar el cuero cabelludo, para que no se caiga el pelo.

Croton cortesianus HBK.

palillo

Euphorbiaceae

LA8. 09-IX-1991, H. 2607, BTSC

800 m.

Arbusto de 3 m de alto.

Cortar la planta y el jugo se unta en la parte infectada del "shishote" o mezquino cuantas veces sea necesario.

Ficus cotinifolia HBK.

higuerón

Moraceae

J2. 05-IX-1991 F-R. 4761 BTC

800 m.

Árbol de 10 m de alto, abundancia regular.
Hervir dos hojas o cuatro dedos de tallo en 1/2 litro de agua, tomar tres veces al día como agua de uso, para manchas en el cuerpo.

Heliotropium angiospermum Murray

cola de alacrán, alacrancillo

Boraginaceae

CA1. 03-IX-1991, F-R. 4742, MX

1,900 m.

LA2. 09-XII-1991, H. 2765, BTC

350-400 m.

Herbácea de 20 a 100 cm de alto; flor blanca.

Hacer un cocimiento de la planta entera y aplicar en forma de cataplasma a heridas y llagas; como cicatrizante y desinflamatorio.

Juglans mollis Engelmann

nogal silvestre, nogal del caballo

Juglandaceae

J1. 16-XII-1991, C. 3803, BQ

760 m.

Árbol de 8-10 m de alto.

Hervir 10 hojas en un litro de agua, se agrega la cáscara del tronco y la corteza del fruto; este cocimiento se utiliza para lavar llagas y evitar la caída del pelo.

Ocimum basilicum L.

albahacar

Labiatae

J1. 16-XII-1992, C. 3801, BTC

270 m.

Herbácea de 50 cm de alto; olor agradable, cultivada.

Poner en alcohol unas ramas de albahaca y romero (*Rosmarinus officinalis*) y con esta mezcla se frota el pecho, espalda y cabeza cuando se tienen granos.

Pisonia aculeata L.

fúrica

Nyctaginaceae

AS1. 14-X-1991, C. 3638, BQ

1,200 m.

Herbácea de 80 a 90 cm de alto; flor blanca; fruto verde.

Hervir 50 gramos de la planta en un litro de agua con otra parte igual de sal en grano, poner fomentos muy calientes en la parte golpeada.

Senecio sp.

jarilla amarilla

Compositae

LA6. 14-IX-1991, H. 2629, BQ

1,100 m.

Arbusto de 2 m de alto.

Hervir con ruda (*Ruta chalepensis*) 500 gramos de cada planta en dos litros de agua y lavar la cabeza a personas que tengan resequeza del cuero cabelludo.

X. Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo

Petrea volubilis L.

raspa sombrero

Verbenaceae

LA2. 09-XII-1991, H. 2761, BTC,

350-400 m.

Arbusto trepador.

Hacer rajitas el bejuco y macerarlo en alcohol con unas cáscaras de aquiche (*Guazuma ulmifolia*); con esta solución se frota las articulaciones (coyunturas) cuando haya reumas o cansancio en los pies.

Tibouchina longipes (Vahl) Baill. ex

Cogn.

pata de cabra

Melastomataceae

LA6. 14-IX-1991, H. 2630, BQ

1,100 m.

Arbusto de 1 m de alto; fruto de color café. Macerar 50 gramos de la planta en 1/2 litro de aguardiente durante ocho días, se unta en las coyunturas para el reumatismo. Cuidados o recomendaciones durante el tratamiento: no mojarse.

XI. Accidentes, envenenamientos y violencias (causa externa)*Brugmansia candida* (Pers.) Saff.

Floripondio

Solanaceae

J2. 12-X-1991, C. 3636, AG

1,090 m.

Arbusto de 2 a 2.5 m de alto; flor blanca. Moler dos a tres hojas, hervir y agregar al macerado un poco de tabaco (*Nicotiana tabacum*) para lavar mordedura de víbora. Las hojas molidas se ponen sobre la herida para absorber el veneno.

XII. Signos y síntomas*Arracacia atropurpurea* Benth. *et* Hook.

hierba del oso

Umbelliferae

LA7. 05-IX-1991, H. 2596, BQ

1,450 m.

Herbácea erecta de 2 m de alto. Hervir 30 gramos de hierba del oso, con tianguis (*Euphorbia heterophylla*) y haba (*Vicia faba*) en un litro de agua, se le agregan 20 gotas de limón. Esta mezcla se utiliza para hacer lavados intestinales, cuando hay fiebre alta y vómitos. Como complemento se da a beber agua de arroz.

Buddleia sessiliflora HBK.

lengua de vaca

Loganiaceae

LA4. 05-XII-1991, H. 2748, MX

1,650 m.

Arbusto de 2 m de alto.

Poner "chiquiador" de hojas con unto de puerco en las sienes para punzadas de cabeza.

Cestrum dumetorum Schlecht.

horca judas

Solanaceae

J1. 14-XII-1991, C. 3796, BTC

280 m.

Arbusto de 2 a 3 m alto.

Moler las hojas y mezclar con alcohol y "vaporub", poner una cataplasma para dolor de cabeza, de espalda o de muelas (para el dolor de muelas se pone sobre la barbilla y mejillas).

Ficus cotinifolia HBK.

higuerón

Moraceae

J2. 05-IX-1991, F-R. 4761, BTC

800 m.

Árbol de 10 m de alto, abundancia regular. Macerar un puñado de fruta con alcohol y untar para cuando se duerme alguna parte del cuerpo.

Heliotropium angiospermum Murray

cola de alacrán, alacrancillo

Boraginaceae

CA1. 03-IX-1991, F-R. 4742, MX

1900 m.

LA2. 09-XII-1991, H. 2765, BTC

350-400 m.

Herbácea de 20 cm a 100 cm de alto; flor blanca.

El cocimiento de toda la planta se aplica en forma de cataplasmas para hinchazones.

Juglans mollis Engelman
nogal silvestre, nogal del caballo
Juglandaceae

J1. 16-XII-1991, C. 3803, BQ
760 m.

Árbol de 8-10 m de alto
Hervir 10 hojas en un litro de agua, tomar
dos veces al día, para el dolor del pulmón;
si es posible con perlas canín. Para evitar
la caída del pelo se agrega la cáscara del
tronco, las hojas y la corteza del fruto;
también se utiliza para lavar llagas.

Keamemalvastrum lacteum (Ait.) Bates

Malvón
Malvaceae

LA1. 16-X-1991, H. 2687, BMM
1,340 m.

Arbusto de 2 m de alto; flor rosa claro
Machacar las hojas con sal, poner la
mezcla en la frente y en los pies para bajar
la fiebre.

Litsea glaucescens HBK.

laurelillo

Lauraceae

LA3. 03-XII-1991, H. 2732, BP
1,850 m.

Arbusto de 3 m de alto.
Hervir 200 gramos de hojas en un litro de
agua; tomar como agua de tiempo para
dolor de "cerebro" (cabeza).

Loeselia coerulea (Cav.) Don.

guachichile

Polemoniaceae

LA4. 05-XII-1991, H. 2742, MX
1,650 m.

Planta sufrutescente; flor morada; fruto
café.

El fruto seco del guachichile y el camote
de la hierba del oso (*Arracacia atropur-*

purea) se muelen y se untan en todo el
cuerpo para bajar la temperatura.

Loeselia mexicana (Lam.) Brand

guachichile

Polemoniaceae

J2. 12-X-1991, C. 3633, AG
1,090 m.

Arbusto, de 1 a 1.5 m de alto.

Exprimir el jugo de las hojas y tomar
medio vaso; con una o dos tomas se baja la
temperatura.

Ocimum basiliscum L.

albahacar

Labiatae

J1. 16-XII-1992, C. 3801, BTC
270 m.

Herbácea de 50 cm alto; olor agradable,
cultivada.

Macerar ramas de albahaca y romero
(*Rosmarinus officinalis*) en alcohol y con
esta mezcla frotar el pecho, espalda y
cabeza cuando se tiene dolor.

Philadelphus coulteri S. Wats.

jazmín blanco

Saxifragaceae

SJ1. 26-IX-1991, F-R. 4804, BMM
2,200 m.

Arbusto de 2.5 m de alto; escaso.

Hervir los tallos con hojas y flores para
bañar a los niños que les dan ataques. Las
flores se maceran en alcohol para frotar al
niño después del baño.

Phyllanthus carolinensis Walt.

hierba de la golondrina

Euphorbiaceae

LA12. 27-X-1991, H. 2700, BQ
1,300 m.

Planta sufrutescente de 30 a 40 cm de alto;
fruto de color verde.

Batir bastante planta en 10 litros de agua para bañar a personas que están hinchadas.

Teucrium cubense Jacq. var. *cubense*

hierba de la gallina

Labiatae

AS1. 23-XI-1991, R-C. 38/91, BQ

1,450 m.

Herbácea de 60 cm de alto; flores blan-cas.

Preparar las hojas molidas con vinagre y alcohol, poner una cataplasma en el estómago; para bajar la temperatura.

XIII. Síndromes de filiación cultural

Brickellia veronicifolia (HBK.) Gray

pesto

Compositae

LA4. 05-XII-1991, H. 2755, MX

1,650 m.

Arbusto de 1 m de alto.

Hervir dos ramitas en un litro de agua, tomar en ayunas tres veces al día, para daño de pegado (empachado).

Capsicum frutescens L.

chile piquín

Solanaceae

AS1. 23-XI-1991, R-C. 48/91, BQ

1,450 m.

Planta herbácea, de 50 cm de alto; frutos rojos.

Se usan las ramas para el tratamiento de faldeados u ojeados (personas, principalmente niños con dolor de cabeza, calentura y agitados) y entripados (con vómito). Dichos síntomas se presentan según creencia popular por pasar o estar cerca de mujeres que han tenido una relación sexual reciente.

Tratamiento: se hace una limpia con algunas ramas de chile piquín, hierba mora

(*Solanum nigrum*), hierba del niño (*Smilax* sp.), hierba del peso (*Cissampelos pareira*) y moradilla (*Verbena* sp.), además se bañan con agua de estas mismas plantas y alcohol (el agua debe estar tibia, para la cabeza fría y para las piernas caliente), terminado el baño se cubre a la persona para que no le dé aire. Por otra parte se hace una cataplasma con plantas secas y molidas de: canela (*Cinnamomum loureirii*), pimienta (*Piper* sp.), clavo (*Eugenia caryophyllata*), rosa de castilla (*Rosa* sp.), contrahierba y flor de popotillo. El polvo de estas plantas se mezcla con un huevo y se pone a la persona en forma de cataplasma en el estómago y espalda, que previamente se han untado con alcohol; este tratamiento se debe hacer de 2 a 3 veces para la cura del padecimiento.

Chamaecrista nictitans var. *jaliscensis*

(Greenm.) Irwin & Barneby

tiricia

Leguminosae

LA9. 16-IX-1991, H. 2635, BQ

1,650 m.

Arbusto de 1 m de alto; flor amarilla; fruto verde.

Hervir un manojo de la planta en 20 litros de agua para bañar a los niños que lloran mucho, que están de mal humor o que están con el cutis tamoso. Meterlos en una tina con el agua de tiricia hasta el cuello y dejarlos una hora hasta que el agua esté fría.

Complemento de tratamiento: tomar agua de manantial, con una rajita de cáscara de pemoche (*Erythrina herbacea*); el agua debe ponerse amarilla y tomarla cuantas veces sea necesario.

Crataegus mexicana Moc. et Sessé

tejocote

Rosaceae

LA14. 24-IX-1991, H. 2641, BQ

1,200 m.

Arbolito de 3 a 5 m de alto.

Hervir el fruto o cogollos y tomar como agua de tiempo para dar energía principalmente a niños.

Eupatorium odoratum L.

rama de la cruz o malora

Compositae

AS3. 22-XI-1991 C. 3746 BTC

1,050 m.

Herbácea semiprostrada; flores moradas.

Hacer una escoba con las ramas de esta planta, añadiendo ramas de *Salvia* sp., y hacer una limpia con ellas, para curar dolores de aire.

Gouania polygama (Jacq.) Urban

bejuco espumoso

Rhamnaceae

LA8. 09-IX-1991, H. 2604, BQ

800 m.

Planta trepadora.

Cortar 20 cm de bejuco, remojar en 20 litros de agua y bañar a personas débiles para recobrar el vigor.

Heimia salicifolia (HBK.) Link

escoba de río

Lythraceae

P1. 31-X-1991, C. 3598, BQ

1,650 m.

Arbusto de 1 a 2 m alto; flores amarillas; fruto verde.

Hervir varias ramitas y agregar al agua de baño; bañarse y cubrirse bien; para espanto.

Jacobinia spicigera (Schlecht.) Bailey

muitile, chalahuite

Acanthaceae

AS1. 23-IX-1991, R-C. 50/91, BQ

1,450 m.

Herbácea de 1 m de alto.

Tomar el muitile en forma de té en ayunas para el vómito enairado. Se puede tomar mezclado con flores de malva roja (*Pelargonium* sp.), flor de tulipán (*Hibiscus rosa-sinensis*) y toronjil (*Agastache mexicana*); para el corazón. También esta mezcla de plantas, sin el toronjil, se restriega por el cuerpo.

Malva parviflora L.

malva

Malvaceae

LA3. 03-XII-1991, H. 2737, BP

1,850 m.

Planta herbácea de 1 m de alto, erecta; flor morada.

Hervir 30 gramos de raíz de malva y de malvavisco violeta (*Malvaviscus arboreus*) en un litro de agua, tomar en ayunas tres veces al día para sofocamiento y dolencias en el intestino.

Las hojas molidas de la malva, tabarbillo (*Piqueria trinervia*), huachichile (*Loeselia mexicana*) y hierba de la gallina (*Teucrium cubense* var. *cubense*), con aguardiente, se untan en el cuerpo para bajar la temperatura y estas mismas plantas mezcladas con alcanfor se utilizan para hacer "limpias".

Oenothera kunthiana (Spach) Munz.

hierba del golpe, cólica rosa

Onagraceae

LA4. 05-XII-1991, H. 2753, MX

1,650 m.

Herbácea de 40 cm de alto; flor rosa.

Hervir un puñado de toda la planta con 1/2 litro de agua, agregar canela (*Cinnamomum* sp., ver pág. 16) y endul-

zar con miel de colmena, tomar una taza en ayunas para personas que sientan la boca desahrida.

Ruta chalepensis L.

ruda

Rutaceae

LA1. 02-XII-1991, H. 2736, BMM

1,350 m.

Planta con un olor fuerte.

Remoler la planta en la mano con un poco de aguardiente y polvo de alcanforina, esta pasta se acerca a los ojos para la vista venteadada, sin ponerla dentro de los ojos.

Tagetes erecta L.

Compositae

LA1. 16-X-1991, H. 2685, BMM

1,340 m.

Planta herbácea, de 1.5 m alto; flor amarilla.

Hervir una flor en 1/4 de litro de agua, tomar una taza por las noches para ardores del cuerpo y pesadez del cerebro; hervir la flor y la raíz para lavar heridas.

Teloxis ambrosioides (L.) Weber

Epazote

Chenopodiaceae

AS1. 23-XI-1991, R-C. 46/91, BQ

1,450 m.

Herbácea de 50 cm alto; cultivada.

Se usa para curar el espanto (dolor de cabeza y debilidad del cuerpo). Hacer una limpia con ramas de epazote, y salvia (*Salvia* sp.); por otra parte, moler el epazote con cal y aguardiente formando una pasta que se aplica en la frente y en las sienas, apretando la cabeza. Esta curación se hace durante tres días seguidos.

Teucrium cubense var. *chamaedriformium*

(Mill.) Epl.

Epazotillo

Labiatae

AS3. 22-XI-1991, C. 3753, BTC

1050 m.

Herbácea de 30 a 40 cm de alto; flor blanca.

Hervir unas ramitas en agua y tomar caliente para torzones.

CONCLUSIONES

De las 116 especies determinadas en este trabajo, 69 se encontraron con uso medicinal inédito o por lo menos no señalado en la literatura consultada y las restantes 47 ya se les conocía un uso medicinal. En la región de estudio se registraron 57 enfermedades, las de mayor incidencia son las de filiación cultural 16, le siguen las de signos y síntomas 13, problemas del aparato respiratorio 9 y enfermedades de la piel y tejido subcutáneo 8.

En la relación planta-enfermedad se encontró que para los problemas del aparato respiratorio se utilizan 10 especies, de la piel y tejido subcutáneo 8, del aparato digestivo 6 y del genito-urinario 6, mientras que para las enfermedades de filiación cultural y signos y síntomas se usan 14 especies.

Las familias con mayor número de especies de uso medicinal son: Compositae 13, Labiatae 7, Leguminosae 7 y Solanaceae 7.

Sin duda es necesario realizar más trabajos de este tipo en el estado de Querétaro, donde hay una flora rica y existe un conocimiento muy amplio acerca de las

plantas medicinales. Sin embargo, se corre el riesgo de perder un importante acervo cultural en la entidad y el país, sobre todo si dichos estudios no se realizan en un periodo de tiempo relativamente corto.

LITERATURA CITADA

- Aguilar, A., J. R. Camacho, S. Chino, P. Jacquez y M. López, 1994. Plantas medicinales del herbario IMSS: cuadros básicos por aparatos y sistemas del cuerpo humano. Instituto Mexicano del Seguro Social. México D.F., 218 pp.
- Anónimo, 1972. Manual de la clasificación estadística internacional de enfermedades, traumatismos y causas de defunción, Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial para la Salud.
- Argüelles, E., R. Fernández y S. Zamudio, 1991. Listado florístico preliminar del estado de Querétaro. Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes. Fascículo Complementario II, Instituto de Ecología y Consejo de Ciencia y Tecnología del estado de Querétaro. Pátzcuaro, Michoacán, 155 pp.
- Cuitly, C., 1887. Breve estudio sobre el capulincillo de Querétaro, Tesis de Licenciatura. Escuela Nacional de Medicina y Farmacia, México, D.F., 23 pp.
- Díaz, J. L., 1976. Índice y sinonimia de las plantas medicinales de México. Monografías científicas I, Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales, A. C., México, D. F.
- García R. G., 1981. Plantas medicinales de la vertiente sur de la Sierra de Pachuca, Hidalgo, Tesis profesional Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, Instituto Politécnico Nacional, México, D.F, 118 pp.
- , 1989. Plantas medicinales de Aguascalientes, Universidad Autónoma de Aguascalientes, Aguascalientes, 106 pp.
- González E. M., 1984. Plantas medicinales de Durango. Inventario Básico. Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional del Instituto Politécnico Nacional, Unidad Durango. Durango, Dgo., 1(2). 115 pp.
- Linares M., E., B. P. Flores y R. Bye, 1988. Selección de plantas medicinales de México, Limusa y Editorial Noriega, México, D. F. 125 pp.
- Mendieta, R. M. y S., R. Del Amo, 1981. Plantas medicinales del estado de Yucatán, Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bióticos y Compañía Editorial Continental, México, D. F., 428 pp.
- Ordorica, M. E., 1990. Contribución al conocimiento de la flora medicinal del estado de Baja California Sur. Tesis de licenciatura. Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, Instituto Politécnico Nacional. México, D.F., 85 pp.

- Serrano, V., F. Sánchez y R. Pelz, 1992. Recetario, Plantas medicinales de Amealco, Querétaro, Universidad Autónoma de Querétaro, Querétaro, Qro., 54 pp.
- Soto, N. J. C. y M. Sousa, 1995. Plantas medicinales de la cuenca del río Balsas. Cuadernos núm. 25. Instituto de Biología. Universidad Nacional Autónoma de México. México, D.F., 198 pp.
- Weichert, C. K. and W. Presch, 1985. Elements of chordate anatomy. McGraw-Hill, Nueva York, 531 pp.
- Zamudio, S., J. Rzedowski, E. Carranza y G. Calderón, 1992. La vegetación del estado de Querétaro, Instituto de Ecología A. C. y Consejo de Ciencia y Tecnología del estado de Querétaro, Pátzcuaro, Mich., 92 pp.

En la siguiente sección las plantas medicinales se agrupan de acuerdo al nombre científico, enfermedad, parte usada, forma de preparación y modo de uso.

Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
POLYPODIOPHYTA			
ASPIDACEAE			
<i>Cystopteris fragilis</i> L.	respiratorio	toda la planta	cocimiento, oral
POLYPODIACEAE			
<i>Phlebodium areolatum</i> S. Smith.	respiratorio	rizoma	cocimiento
<i>Pleopeltis crassinervata</i> Moore	digestivo	toda la planta	cocimiento
SCHIZAEACEAE			
<i>Lygodium venustum</i> Sw.	genito-urinario	toda la planta	cocimiento, oral
CONIPHEROPHYTA			
PINACEAE			
<i>Pinus greggii</i> Engelm.	circulatorio	ramas con hojas	cocimiento, oral
ANTHOPHYTA			
ACANTHACEAE			
<i>Jacobinia spicigera</i> (Schl.) Bailey	filiación cultural	ramas con hojas	cocimiento, oral

Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
ASCLEPIADACEAE <i>Asclepias curassavica</i> L.	respiratorio	látex	tópico
BIGNONIACEAE <i>Tecoma stans</i> (L.) HBK.	digestivo	hojas	cocimiento, oral
BORAGINACEAE <i>Cordia boissieri</i> DC. <i>Heliotropium angiospermum</i> Murray	respiratorio piel	flores toda la planta	infusión, oral cocimiento, caplasma
BURSERAACEAE <i>Protium copal</i> (Schl. & Cham.) Engl.	respiratorio	hojas	cocimiento, oral
CHENOPODIACEAE <i>Telexis ambrosioides</i> (L.) Weber.	filiación cultural	hojas	macerado, tópico
COMPOSITAE <i>Achillea millefolium</i> L. <i>Brickellia veronicifolia</i> Gray <i>Eupatorium odoratum</i> L. <i>Porophyllum viridiflorum</i> (HBK.) D.C. <i>Senecio angulifolius</i> DC. <i>Senecio aschenbornianus</i> Schauer <i>Senecio</i> sp.	digestivo filiación cultural filiación cultural glándulas endocrinas circulatorio circulatorio ectoparasitario	ramas con hojas ramas con hojas ramas con hojas hojas hojas planta completa planta completa	cocimiento, oral cocimiento, oral externo directo, oral macerado, tópico cocimiento, tópico cocimiento, tópico

Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
22			
<i>Tagetes erecta</i> L.	filiación cultural	flores, raíces	cocimiento, oral
<i>Tagetes micrantha</i> Cav.	digestivo	planta completa	cocimiento, oral
CRASSULACEAE			
<i>Sedum bourgaei</i> Hemsl.	genito-urinario	ramas con hojas	cocimiento, oral
EUPHORBIA CEAE			
<i>Croton cortesianus</i> HBK.	piel	látex	directo, tópico
<i>Phyllanthus carolinensis</i> Wats.	signos y síntomas	planta completa	cocimiento, baño
<i>Ricinus communis</i> L.	tumores	semillas	
tópico			
GERANIACEAE			
<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Herit.	respiratorio	planta completa	cocimiento, oral
JUGLANDACEAE			
<i>Juglans mollis</i> Engelman	piel, signos y síntomas	hojas	cocimiento, oral
HAMMAMELIDACEAE			
<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	respiratorio	frutos	cocimiento, oral
LABIATAE			
<i>Ocimum basilicum</i> L.	piel, signos y síntomas	ramas con hojas	macerado, tópico
<i>Teucrium cubense</i> Jacq. var. <i>cubense</i>	signos y síntomas	hojas	macerado, cataplasma
			Continúa

Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
<i>Teucrium cubense</i> var. <i>chamaedrifolium</i> Epl.	filiación cultural	ramas con hojas	cocimiento, oral
LAURACEAE			
<i>Litsea glausencens</i> HBK.	signos y síntomas	hojas	cocimiento, oral
LEGUMINOSAE			
<i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd.	respiratorio	raíz	cocimiento, oral
<i>Chamaecrysta nictitans</i> (L.) Moench.	filiación cultural	planta completa	cocimiento, baños
<i>Crotalaria longirostrata</i> Hook. <i>et</i> Arn.	genito-urinario	planta completa	cocimiento, oral
LOGANIACEAE			
<i>Buddleia sessiliflora</i> HBK.	signos y síntomas	hojas	directo, tópico
LYTHRACEAE			
<i>Heimia salicifolia</i> (HBK.) Link.	filiación cultural	ramas con hojas	cocimiento, baños
MALVACEAE			
<i>Anoda cristata</i> (L.) Schlecht.	signos y síntomas	hojas	macerado, tópico
<i>Keamemalvastrum lacteum</i> (Aite) Bates	signos y síntomas	raíz	cocimiento, oral
<i>Malva parviflora</i> L.	filiación cultural	raíz	cocimiento, oral

Continúa

24 Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
MELASTOMATACEAE			
<i>Tibouchina longipes</i> (Vahl) Baill ex Cogn.	osteomuscular	planta completa	macerado, tópico
MORACEAE			
<i>Ficus cotinifolia</i> H.B.K.	signos y síntomas	fruto	macerado, tópico
MYRTACEAE			
<i>Psidium guajava</i> L.	parasitaria	raíz	cocimiento, oral
NYCTAGINACEAE			
<i>Pisonia aculeata</i> L.	piel	planta completa	cocimiento, fomento
ONAGRACEAE			
<i>Oenothera kunthiana</i> (Spach) Munz.	filiación cultural	planta completa	cocimiento, oral
PHYTOLACCACEAE			
<i>Rivina humilis</i> L.	glándulas endocrinas	ramas con hojas	
POLEMONIACEAE			
<i>Loeselia coerulea</i> (Cav.) Don	signos y síntomas	fruto	molido, general
<i>Loeselia mexicana</i> (Lam.) Brand.	signos y síntomas	hojas	extracto, oral
PORTULACACEAE			
<i>Portulaca oleracea</i> L.	infecciosa	ramas con hojas	molido, cataplasma

Continúa

Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
PRIMULACEAE <i>Anagallis arvensis</i> L.	piel	tallo con hojas	macerado, tópico
RANUNCULACEAE <i>Clematis dioica</i> L.	respiratorio	planta completa	macerado, tópico
RHAMNACEAE <i>Gouania polygama</i> (Jacq.) Urban	filiación cultural	planta completa	cocimiento, baños
ROSACEAE <i>Crataegus mexicana</i> Moc. et Sessé	filiación cultural	frutos	cocimiento, oral
RUBIACEAE <i>Hamelia patens</i> Jacq.	circulatorio	hojas	cocimiento, tópico
RUTACEAE <i>Ruta chalepensis</i> L.	filiación cultural	hojas	macerado, tópico
SAXIFRAGACEAE <i>Philadelphus coulteri</i> S. Wats.	signos y síntomas	ramas	cocimiento, baños
SCROPHULARIACEAE <i>Calceolaria mexicana</i> Benth.	circulatorio	hojas	cataplasma
SOLANACEAE <i>Brugmansia candida</i> (Pers.) Saff. <i>Capsicum frutescens</i> L.	circulatorio filiación cultural	hojas ramas	cocimiento, lavados, macerados limpias Continúa

Nombre científico	enfermedad	parte usada	preparación y modo de uso
<i>Cestrum dumetorum</i> Schl.	signos y síntomas	hojas	cataplasma
THEACEAE <i>Ternstroemia sylvatica</i> Schl. & Cham.	respiratorio	frutos	cocimiento, oral
TILIACEAE <i>Tilia mexicana</i> Schl.	nervioso	flores	cocimiento, oral
TURNERACEAE <i>Turnera diffusa</i> Willd.	digestivo	ramas	cocimiento, oral
UMBELLIFERAE <i>Arracacia atropurpurea</i> Benth. et Hook. <i>Eryngium nasturtiifolium</i> Juss.	signos y síntomas	planta completa	cocimiento, lavado
URTICACEAE <i>Urtica mexicana</i> L.	genito-urinario	ramas	cocimiento, oral
VERBENACEAE <i>Petrea volubilis</i> L.	genito-urinario	ramas	macerado, oral
VITACEAE <i>Vitis tiliifolia</i> H. & B.	osteomuscular	tallo	tintura, tópico
ZINGIBERACEAE <i>Costus ruber</i> Griseb.	nerviosa	hojas	cocimiento, tópico
	genito-urinario	tallo	macerado, oral

Listado de plantas de acuerdo a las enfermedades y su uso específico.

I. Plantas utilizadas para enfermedades infecciosas y parasitarias		
<i>Portulaca oleracea</i>	verdolaguilla	disipela
<i>Psidium guajava</i>	guayabo	desparasitante
<i>Senecio</i> sp.	jarilla amarilla	resequedad del cuero cabelludo y contra piojos
II. Plantas utilizadas para tumores		
<i>Ricinus communis</i>	higuerilla	tumores
III. Plantas utilizadas para enfermedades de las glándulas endocrinas, de la nutrición y del metabolismo		
<i>Porophyllum viridiflorum</i>	tepehua	dolor de hígado
<i>Rivina humilis</i>	bajatripa	dolor de hígado
IV. Plantas utilizadas para enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos		
<i>Tilia mexicana</i>	jonote de tilia	problemas del sistema nervioso
<i>Vitis tiliifolia</i>	bejuco de uva	lavar los ojos
V. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato circulatorio		
<i>Calceolaria mexicana</i>	botita amarilla	hemorroides
		Continúa

<i>Hamelia patens</i>	madura plátano	hemorragias (disentería roja)
<i>Pinus greggii</i>	pino	mal del corazón
<i>Senecio angulifolius</i>	guardalobo	cicatrizar heridas y lavar piernas con varices
<i>Senecio aschenbornianus</i>	gordolobo	lavar piernas con varices

VI. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato respiratorio

<i>Acacia farnesiana</i>	huizache	tos
<i>Asclepias curassavica</i>	hierba del niño	catarro
<i>Clematis dioica</i>	barba de chivo	catarro
<i>Cordia boissieri</i>	tronpillo	tos
<i>Cystopteris fragilis</i>	helecho de soros	bronconeumonía
<i>Eradium cicutarium</i>	alfiler	tos y bronquitis
<i>Liquidambar styraciflua</i>	somerio	resequedad de la garganta, pérdida de la voz
<i>Phlebodium areolatum</i>	canahuala	tos prieta
<i>Protium copal</i>	oshite	tuberculosis
<i>Temstroemia sylvatica</i>	tila, tronpillo	pulmonía

VII. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato digestivo

<i>Achillea millefolium</i>	real de oro	dolor de estómago
-----------------------------	-------------	-------------------

Continúa

<i>Anoda cristata</i>	violeta, malva violeta	dolor de estómago e intestinalo
<i>Pleopeltis crassinervata</i>	lengua de ciervo	boca ulcerada
<i>Tagetes micrantha</i>	anisillo	infeccion intestinal
<i>Tecoma stans</i>	San Pedro	dolor de estómago
<i>Turnera diffusa</i>	hierba del pastor	dolor de estómago

VIII. Plantas utilizadas para enfermedades del aparato genitourinario

<i>Costus ruber</i>	caña de puero	mal de orín
<i>Crotalaria longirostrata</i>	garbancillo	orina escasa con esfuerzo
<i>Eryngium nasturtiifolium</i>	hierba del sapo	cálculos o piedras
<i>Lygodium venustum</i>	hierba de la cuerquilla	dolor de riñones
<i>Sedum bourgaei</i>	chisme	cuando no se puede orinar
<i>Urtica mexicana</i>	ortiga chiquita	hemorragias vaginales

IX. Plantas utilizadas para enfermedades de la piel y del tejido celular subcutáneo

<i>Anagallis arvensis</i>	celosa	caída de cabello
<i>Croton cortesianus</i>	pallilo	mezquinos
<i>Ficus cotinifolia</i>	higuerón	manchas del cuerpo
<i>Heliotropium angiospermum</i>	cola de alacrán	cicatrizante y desinflamatorio
<i>Juglans mollis</i>	nogal silvestre, nogal de caballo	caída del pelo
<i>Ocimum basiliscum</i>	albahacar	granos
<i>Pisonia aculeata</i>	furica	golpes

Continúa

<i>Senecio</i> sp.	jarilla amarilla	piojos; resequead en cuero cabelludo
X. Plantas utilizadas para enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo		
<i>Persea volubilis</i>	raspa sombrero	reumas o cansancio de los pies
<i>Tibouchina longipes</i>	pata de cabra	reumatismo
XI. Accidentes, envenenamientos y violencias (causa externa)		
<i>Brugmansia candida</i>	floripondio	para lavar mordedura de víbora
XII. Signos y síntomas		
<i>Arracacia atropurpurea</i>	hierba del oso	fiebre alta y vómitos
<i>Buddleia sessiliflora</i>	lengua de vaca	punzadas
<i>Cestrum diurnetorum</i>	horca judas	dolor de cabeza, espalda o muelas
<i>Ficus cotinifolia</i>	higuierón	cuando se duerme alguna parte del cuerpo
<i>Heliotropium angiospermum</i>	cola de alacrán, alacran-cillo	para hinchazones
<i>Juglans mollis</i>	nogal silvestre, nogal del caballo	dolor del pulmón; para evitar la caída del pelo, para lavar llagas
<i>Kearnemastrum lacteum</i>	Malvón	para bajar la fiebre
<i>Lisea glaucescens</i>	laurelillo	dolor de cerebro

Continúa

<i>Loeselia coenulea</i>	guachichile	bajar fiebre
<i>Loeselia mexicana</i>	guachichile	bajar fiebre
<i>Ocimum basilicum</i>	albahaca	dolor pecho, espalda y cabeza
<i>Phaladaphus coulteri</i>	jazmín blanco	ataques
<i>Phyllanthus carolinensis</i>	hierba de la golondrina	hindazón
<i>Teucrium cubense</i> var. <i>cubense</i>	hierba de la gallina	bajar fiebre
XIII. Síndromes de filiación cultural		
<i>Brickellia veronicifolia</i>	pesto	daño del pegado
<i>Capsicum frutescens</i>	chile picún	falceados u ojeados, limpias
<i>Crataegus mexicana</i>	tejocote	para dar energía
<i>Chamaecrista nictitans</i> var. <i>jaliscoensis</i>	tiricia	cutis tansoso
<i>Eupatorium odoratum</i>	rama de la cruz, malora	limpia para curar dolores de aire
<i>Gouania polygama</i>	bejuco espumoso	para recobrar el vigor
<i>Heimia salicifolia</i>	escoba de río	susto
<i>Jacobinia spicigera</i>	muelle, chalahuite	vómito enarado, dolor de corazón
<i>Malva parviflora</i>	malva	limpias y sofocamiento
<i>Oenothera kunthiana</i>	hierba del golpe, cólica rosa	boca desabrida
<i>Ruta chalepensis</i>	ruda	vista ventecada
<i>Tagetes erecta</i>	_____	pesadez del cerebro
<i>Teloxis ambrosioides</i>	epazote	espanto
<i>Teucrium cubense</i> var. <i>chamaedrifolium</i>	epazotillo	torzones

Cuadro 1. Formato que incluye datos botánicos y cuestionario.

PLANTAS MEDICINALES DE QUERÉTARO

Colector	Núm. colecta	fecha
Localidad.....		
Municipio.....		
Hábitat.....		
Altitud.....		
Características de la planta		
Nombre común		
Uso y forma de uso		
Parte utilizada		
Otros usos		
Cuidados y recomendaciones durante el tratamiento		
Otras plantas o materiales empleados en la curación		
Observaciones		

Cuadro 2. Tipos de vegetación.

Bosque tropical subperenifolio	(BTSP)
Bosque tropical subcaducifolio	(BTSC)
Bosque tropical caducifolio	(BTC)
Bosque mesófilo de montaña	(BMM)
Bosque de pino	(BP)
Bosque de encino	(BQ)
Bosque de encino-pino	(BQP)
Bosque de <i>Juniperus</i>	(BJ)
Matorral xerófilo	(MX)
Agricultura	(AG)

Cuadro 3. Colectores.

Fernández-Ramos	F-R
Ramos-Carranza	R-C
Carranza-Ramos	C-R
Eleazar Carranza	C
Hiram Rubio	H
Liborio López	L

Cuadro 4. Localidades.

MUNICIPIO ARROYO SECO

Agua Fría de los Fresnos	AS ₁
Salitrillo, 2 km al E de Concá	AS ₂
Santa María de los Cocos	AS ₃

MUNICIPIO CADEREYTA

El Mirador, 8 km al N de Vizarrón	CA ₁
-----------------------------------	-----------------

MUNICIPIO JALPAN

La Parada	J ₁
Tanchanaquito	J ₂
Valle Verde	J ₃

MUNICIPIO LANDA

Agua Zarca	LA ₁
Tangojé	LA ₂
Tres Lagunas	LA ₃
1.5 km al SE de la Yesca	LA ₄
Los Charcos, Valle de Guadalupe	LA ₅
3 km al S de El Lobo	LA ₆
2 km al W de San Onofre	LA ₇
2 a 3 km al S de El Humo	LA ₈
1 km al NW de Puerto El Sabino	LA ₉
1 km al SE de El Sabinito	LA ₁₀

2.5 km al SE de La Mesa de Corso	LA ₁₁
Puerto Hondo	LA ₁₂
1 km al NE de El Rincón	LA ₁₃
Cerro Grande, 6 km al NE de Lagunita de San Diego	LA ₁₄
1.5 km al SE de El Humo	LA ₁₅
Joya de El León, 3 km al SE de Agua Zarca	LA ₁₆
La Mesa del Jaguey	LA ₁₇
1.5 km al E de Camarones	LA ₁₈
PINAL DE AMOLES	
Otomites	PA ₁
SAN JOAQUÍN	
Campo Alegre	SJ ₁
Las Ranas	SJ ₂

Apéndice 1. Lista de especies con registro de uso medicinal conocido

Nombre científico	Nombre vulgar	Colector Núm.	Uso
PTERIDOPHYTA			
Athyriaceae	<i>Diplazium</i> sp.	C-R/3851	asmático
Equisetaceae	<i>Equisetum myriochaetum</i>	C/3482	renal
	<i>Equisetum</i> sp.	C-R/3850	renal
Dryopteridaceae	<i>Phanerophlebia</i> sp.	C-R/3866	asmático
Polypodiaceae	<i>Pleopeltis</i> sp.	C-R/3867	asmático
SPERMATOPHYTA			
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia</i> sp.	H/2657	mordedura de víbora
Begoniaceae	<i>Begonia</i> sp.	C-R/3878	caída del pelo
Bignoniaceae	<i>Crescentia alata</i>	R-C 59/91	asma

Continúa

	Nombre científico	Nombre vulgar	Colector Núm.	Uso
Compositae	<i>Parmentiera edulis</i>	chote	H/2759	diabetes y empacho
	<i>Gnaphalium</i> sp.	chupona	C-R/3886	tos
	<i>Montanoa xanthifolia</i>	candela	C/3743	expulsar placenta
	<i>Parthenium incanum</i>	-----	F/4741	-----
	<i>Senecio</i> sp.	-----	C-R/3859	várices
Convolvulaceae	<i>Ipomoea</i> sp	bejuco de nigua	H/2760	disentería
	<i>Cuscuta</i> sp	shata-cachcal	C-R/3871	nerviosismo
Euphorbiaceae	<i>Croton cortesianus</i>	palillo	H/2607	mezquinos
Labiatae	<i>Agastache mexicana</i>	toronjil	C/3798	dolor de pecho
	<i>Marrubium vulgare</i>	marrubio	C/3760	estomacal
	<i>Ocimum micranthum</i>	albahacar de huerto	H/2734	estomacal
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	romero	H.2731	cicatrizante
	<i>Salvia</i> sp.	hierba de San	H/2751	fiebre
	<i>Salvia</i> sp.	salvia	C/3748	mal de aire
Leguminosae	<i>Crotalaria</i> sp.	sonajilla	C-R/3882	mal de orín
	<i>Desmodium</i> sp.	pegarropa	C-R/3892	hemorragias vaginales
	<i>Eysenhardtia polystachya</i>		C/3756	mal de orín
	<i>Indigofera sufruticosa</i>	añil	H/2729	antiespasmódico

Continúa

Nombre científico	Nombre vulgar	Colector Núm.	Uso
Liliaceae			
<i>Smilax</i> sp.	cocomeca	H/2776	adelgazar
<i>Smilax</i> sp.	hierba del niño	C/3794	----
Malvaceae	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	H/2672	hemorragias fuertes después del parto, hemoliente de las mucosas de las vías respiratorias
Menispermaceae			
<i>Cissampelos pareira</i>	hierba del peso	F/4749	sofocamiento
Onagraceae			
<i>Oenothera rosea</i>	hierba del golpe	C/3626	dolor de golpes
Passifloraceae			
<i>Passiflora</i> sp.	amapolita o corona de Jesús	C-R/3854	nerviosismo
Phytolaccaceae			
<i>Phytolacca icosandra</i>	jabonera	R-C/11/91	nerviosismo
Piperaceae			
<i>Piper</i> sp.	cordoncillo	C-R/3856	dolores musculares
Rhamnaceae			
<i>Karwinskia humboldtiana</i>	tullidora y sarabullo	F-R/4740	neuralgia y dolor de muelas
<i>Ceanothus coeruleus</i>	jaboncillo	F/4795	febrífugo
Sapotaceae			
<i>Bumelia laetevirens</i>	capulín prieto	H/2762	tos
Solanaceae			
<i>Cestrum oblongifolium</i>	hierba del chupil	C-R/3855	veneno (para chapulines)
<i>Physalis</i> sp.	tomate borracho	C-R/3891	empacho
<i>Physalis</i> sp.	costomate	C/3740	dolor de espalda

Continúa

	Nombre científico	Nombre vulgar	Colector Núm.	Uso
	<i>Solanum</i> sp.	sosa	C/3755	dolor de muelas
Sterculiaceae	<i>Waltheria americana</i>	tapacola	C/3759	diarrea
Umbeliferæ	<i>Foeniculum vulgare</i>	hinojo	C/3627	mareos
	<i>Petroselinum crispum</i>	perejil	R-C/3591	reumatismo
Verbenaceae	<i>Lantana</i> sp.	la suegra y la nuera	F/4737	estomacal
	<i>Verbena elegans</i>	mariquita	C-R/3860	sofocamiento
Zigophyllaceae	<i>Larrea tridentata</i>	gobernadora	F/4738	fertilidad

Apéndice 2. Clasificación internacional de las enfermedades (Anónimo, 1972)

- I. Enfermedades infecciosas y parasitarias
- II. Tumores
- III. Enfermedades de las glándulas endócrinas, de la nutrición y del metabolismo
- IV. Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos
- V. Trastornos mentales
- VI. Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos
- VII. Enfermedades del aparato circulatorio
- VIII. Enfermedades del aparato respiratorio
- IX. Enfermedades del aparato digestivo
- X. Enfermedades del aparato genitourinario
- XI. Complicaciones del embarazo, del parto y del puerperio
- XII. Enfermedades de la piel y del tejido celular subcutáneo
- XIII. Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo
- XIV. Anomalías congénitas
- XV. Ciertas causas de mortalidad y morbilidad perinatales
- XVI. Síntomas y estados morbosos mal definidos
- XVII. Accidentes, envenenamientos y violencias (causa externa)
- XVII. Accidentes, envenenamientos y violencias (naturaleza de la lesión)

Apéndice 3. Clasificación de las enfermedades adoptada en este trabajo

- I. Enfermedades infecciosas y parasitarias
- II. Tumores
- III. Enfermedades de las glándulas endócrinas, de la nutrición y del metabolismo
- IV. Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos
- V. Enfermedades del aparato circulatorio
- VI. Enfermedades del aparato respiratorio
- VII. Enfermedades del aparato digestivo
- VIII. Enfermedades del aparato genitourinario
- IX. Enfermedades de la piel y del tejido celular subcutáneo
- X. Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo
- XI. Accidentes, envenenamientos y violencias (causa externa)
- XII. Signos y síntomas
- XIII. Síndromes de filiación cultural